

SYNERGY



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

### «Οικογένεια & Υγιείς Σχέσεις» - « Η Επαγγελματική Μου Ζωή» Ρόδος, 9-11 Οκτωβρίου 2015

Σας προσκαλούμε εγκάρδια στο τριήμερο Εργαστήριο  
Scenic Play - Συστημικών Αναπαραστάσεων με θέματα:  
«Οικογένεια & Υγιείς Σχέσεις» & « Η Επαγγελματική Μου Ζωή»

Το τριήμερο αυτό εργαστήριο προσφέρει την ευκαιρία για μια εκ βάθους διερεύνηση, σημαντική συνειδητοποίηση και δυνατότητες σπουδαίας βοήθειας σχετικά με τη ζωή μας στην οικογένεια, τις σχέσεις, το επάγγελμα και την εργασιακή μας πορεία. Αυτή είναι μία από τις πιο δυνατές εμπειρίες για όσους έρχονται αντιμέτωποι με δύσκολες επιλογές σε προσωπικές αλλά και επαγγελματικές καταστάσεις. Μπορούμε να αξιοποιήσουμε το σώμα και τις αισθήσεις του για να συνδεθούμε ουσιαστικά με κάποια πολύ ειδικά θέματα. Ελάτε, λοιπόν, να δούμε μαζί τι μπορούμε να μάθουμε και να βιώσουμε για τις σημαντικές αναζητήσεις μας στη ζωή, αν το δούμε από κοινού και με τη βοήθεια της ομάδας που μπορεί να αντιπροσωπεύει ό,τι είναι σχετικό μέσω των σωματικών αισθήσεων, της καρδιάς και του νου.

#### Παρασκευή 9 Οκτωβρίου

**Ημέρα 1η: Μια ημέρα δοκιμής (taster sessions) για το Scenic Play & τις Συστημικές Αναπαραστάσεις**

**10:30 – 13:30 «Οικογένεια & Υγιείς Σχέσεις»**

**15:30 – 18:00 «Το Επάγγελμά Μου & Η Εργασιακή Μου Ζωή»**

#### Σάββατο 10 Οκτωβρίου

**Ημέρα 2η: «Οικογένεια & Υγιείς Σχέσεις» 10:30 – 18:00**

Αυτή η ημέρα του εργαστηρίου αφιερώνεται στις υγιείς σχέσεις σε ελευθερία. Ελευθερία και απελευθέρωση από δεσμά με τα οποία έχουμε μεγαλώσει. Απελευθέρωση από δυσλειτουργικά μοτίβα που επαναλήφθηκαν από γενιά σε γενιά. Ελευθερία να κάνουμε επιλογές σχέσεων που μας

νοιάζουν βαθιά, τόπους εγκατάστασης, επαγγελματικές επιλογές με έναν τρόπο χαρούμενο. Σας προσκαλούμε να αξιοποιήσετε τις πλήρεις αισθήσεις σας, να «ενσαρκώσετε» ερωτήσεις, σχέσεις και ζωή. Μαζί θα διερευνήσουμε τις ερωτήσεις σας με την προσέγγιση του scenic play ~ συστημικής αναπαράστασης σε μια ομάδα καταρτισμένων και πολύ έμπειρων συντονιστών.

Μπορείτε να φέρετε τις βασικές ερωτήσεις & αναζητήσεις της ζωής σας, τις προκλήσεις που αντιμετωπίζετε και οι υπόλοιποι συμμετέχοντες θα αντιπροσωπεύουν ειδικές πτυχές που συνθέτουν την πλήρη, μεγάλη εικόνα ενώπιόν σας. Εκεί μπορείτε να δείτε την κατάστασή σας και τις επιλογές να ξεδιπλώνονται και να σας βοηθούν να πάρετε αποφάσεις που πιθανόν έχετε αναβάλει καιρό και να δώσετε πνοή ζωής σε ένα νέο ξεκίνημα.

### Κυριακή 11 Οκτωβρίου

#### **Ημέρα 3η: «Το Επάγγελμά Μου & Η Εργασιακή Μου Ζωή» 10:30 – 18:00**

Η τρίτη ημέρα του εργαστηρίου θα αφιερωθεί στους υγιείς και «πλούσιους» οργανισμούς, το επάγγελμα που θέλουμε να υπηρετούμε και στην εργασία που μας γεμίζει νόημα και αξία.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας θα διερευνήσουμε ποια θέματα στον τομέα της εργασίας σας απασχολούν βαθιά. Το σημείο εστίασης είναι η πορεία προς την υγεία στους οργανισμούς, είτε αυτό αφορά στην προσωπική καριέρα, την ευκαιρία για ανάπτυξη υπηρεσιών ή προϊόντων, οργανωσιακή δομή, προσέγγιση εταίρων, συνεργατών ή επενδυτών κ.ά. Θα διερευνήσουμε τα θέματα/ζητήματα όπως τα φέρνετε στο σεμινάριο και στη συνέχεια θα τα επεξεργαστούμε. Έτσι η μάθησή μας θα είναι εξαιρετικά διαδραστική και πρακτική.

**Σημείωση:** Αν θέλετε να φέρετε ένα θέμα ή να συμμετέχετε σε ένα μόνο εργαστήριο μιας μέρας, μπορείτε να εγγραφείτε για μία ή για μισή ημέρα.

#### **Οικοδεσπότες/Εμπυχωτές:**

Το εργαστήριο αυτό διεξάγεται με την επιστημονική ευθύνη και καθοδήγηση εκπαιδευτών συστημικών αναπαραστάσεων και εμπυχωτών (facilitators) με μεγάλη εμπειρία, του **Rainer von Leoprechting** & της **Lena Jacobsson**. Επιπρόσθετα ο συντονισμός υποστηρίζεται από τον **Jürgen Große-Puppendahl** & τη **Μαρία Μπακαρή**. Η γλώσσες εργασίας του σεμιναρίου είναι τα αγγλικά και τα ελληνικά (η μετάφραση είναι διαθέσιμη εφόσον ζητηθεί).

**Χώρος: Synergy ~ Συνέργεια, Χρόνη Στεργιόπουλου 9, Ιξιά, 85101 Ιαλυσός, ΡΟΔΟΣ.**

**Κόστος:** Ολόκληρο το τριήμερο εργαστήριο: **130** ευρώ.

Αν θέλετε να φέρετε κάποιο θέμα ή να συμμετέχετε μόνο για μία μέρα, μπορείτε να εγγραφείτε για μία ή μισή ημέρα με κόστος **50** ή **25** ευρώ αντίστοιχα.

*Στο εργαστήριο δεν περιλαμβάνονται διαμονή ή φαγητό. Προσφέρουμε καφέ ή τσάι και σνακ κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου. Αν θέλετε πραγματικά να έρθετε, μην αφήσετε το κόστος να γίνει εμπόδιο. Επικοινωνήστε μαζί μας για υποστήριξη με χορηγία ή άλλες επιλογές επένδυσης της συμμετοχής πέρα από το ευρώ. Θα θέλαμε ιδιαίτερα να απευθύνουμε αυτό το κάλεσμα σε ανέργους ή νέους που αναζητούν αυτήν την περίοδο εργασία και δημιουργικούς δρόμους στην Ελλάδα.*

#### **Διαμονή:**

Στη Ρόδο, τόπο φιλοξενίας και σταυροδρόμι πολιτισμών, υπάρχει μεγάλη ποικιλία επιλογών διαμονής. Οι διεθνείς συμμετέχοντές μας προσκαλούνται να ψάξουν και να διαλέξουν οι ίδιοι την επιλογή που τους είναι κατάλληλη κι επίσης να μη διστάσουν να επικοινωνήσουν μαζί μας, αν χρειάζονται βοήθεια. Θα χαρούμε να βοηθήσουμε.

*\*Για περισσότερες πληροφορίες για το Scenic Play ~ Συστημικές Αναπαραστάσεις, αυτός ο σύνδεσμος παρέχει μια περιεκτική ανασκόπηση (στα αγγλικά):*

<http://www.systemalive.com/Portals/0/coaching-docs/SA-White-Paper-Overview-of-Systemic-Constellations.pdf>

### **Επικοινωνήστε μαζί μας!**

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές, επικοινωνήστε με τη Μαρία Μπακαρή στο email [bakari@otenet.gr](mailto:bakari@otenet.gr) ή τηλεφωνικά στο νούμερο: (+30) 6937107443.

Αν έχετε ειδικές ερωτήσεις για τη διαδικασία και μεθοδολογία, επικοινωνήστε με το Jürgen στο email: [JuergenGrosse-Puppendahl@t-online.de](mailto:JuergenGrosse-Puppendahl@t-online.de) .